

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ
Старомайнский детский сад № 2
«Василек»

_____М.Г. Артамонова
Приказ от 30.05.2025 г. № 47

РЕЖИМ ДНЯ
в теплый период
Ранний возраст от 1 года до 2 лет:

Содержание	Время	
	1 год-1,5 года	1,5 года -2 года
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика (в группе)	7.00-8.15	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.55	8.15 – 8.55
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.55-9.30	8.55-9.30
Подготовка ко сну, первый сон (на свежем воздухе)	9.30-12.00	-
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-12.30	-
Занятия в игровой форме по подгруппам на участке		8.50-9.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)		9.30-9.55
Второй завтрак	увеличивается калорийность основного завтрака	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	-	10.00-11.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	-	11.15-11.35
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	11.35 – 12.10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	13.00-14.30	-
Подготовка ко сну, второй сон	14.30-16.00	-
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	-	12.10-15.20
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	16.00-16.15	15.20-15.40
Полдник	16.15-16.30	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-19.00	16.10-19.00
Уход детей домой	до 19.00	до 19.00

Ранний возраст от 2 лет до 3 лет и дошкольные группы:

Режимные моменты	возрастная группа		
	2 – 3 года	3 – 5 лет	5 – 7 лет
Прием (на улице), осмотр, игры	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15	7.00 – 8.25
Утренняя гимнастика (на улице)	8.10 – 8.15	8.15 – 8.25	8.25 – 8.40

Водные процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.55	8.25 – 8.55	8.40 – 9.10
Подготовка к занятиям и прогулке	8.55 – 9.10	8.55 – 9.10	9.10 – 9.20
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность	-	9.10 - 9.30	9.20 – 10.00
Занятия (на участке)	9.10 – 9.20	9.30 – 9.50	10.00 – 10.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.20 – 9.50	-	-
Второй завтрак	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	10.30 – 10.40
Игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры, прогулка	10.00 – 11.15	10.00 – 12.00	10.40 – 12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.15 – 11.35	12.00 - 12.20	12.15 – 12.30
Обед	11.35 – 12.10	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	12.10 – 15.20	12.50 – 15.20	13.00 – 15.20
Подъём, закаливающие процедуры	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Коррекционная и индивидуальная работа с детьми, игры, труд, самостоятельная деятельность	-	15.40 – 16.00	15.40 – 16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40 – 16.10	16.00 – 16.25	16.00 – 16.20
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к вечерней прогулке, вечерняя прогулка,	16.10 – 19.00	16.25 – 19.00	16.20 – 19.00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00