

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ
Старомайнский детский сад № 2
«Василек»

М.Г. Артамонова
приказ от 30.08.2024 г. № 72

Режим дня в холодный период

Ранний возраст от 1 года до 2 лет:

Содержание	Время	
	1 год-1,5 года	1,5 года -2 года
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика (в группе)	7.00-8.20	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40	8.20 – 8.40
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.40-9.30	8.40-8.50
Подготовка ко сну, первый сон	9.30-12.00	-
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-12.30	-
Занятия в игровой форме по подгруппам		8.50-9.30
активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)		9.30-9.55
Второй завтрак	увеличивается калорийность основного завтрака	9.55 – 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	-	10.05-11.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	-	11.15-11.40
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00	11.40 – 12.10
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	13.00-14.30	-
Занятия (в игровой форме)	13.00-13.30	-
Подготовка ко сну, второй сон	14.30-16.00	-
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем	-	12.10-15.20
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	16.00-16.30	-
Полдник	-	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-19.00	16.10-19.00
Уход детей домой	до 19.00	до 19.00

Ранний возраст от 2 лет до 3 лет и дошкольные группы:

Содержание	Время		
	2 – 3 года	3 – 5 лет	5 – 7 лет
Прием, осмотр, игры	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05	7.00 – 8.25
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.10	8.05 – 8.15	8.25 – 8.35
Подготовка к завтраку, водные процедуры	8.10 – 8.20	8.25 – 8.35	8.35 – 8.40
Завтрак	8.20 – 8.40	8.35 – 8.55	8.40 – 8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.40 – 8.50	8.55 – 9.10 (9.15)	8.55 – 9.00
Занятия (с перерывами, согласно расписанию занятий)	8.50 – 9.55	9.10 (9.15) – 10.35 (11.00)	9.00– 10.40 (10.50)
Второй завтрак	9.55 – 10.05	10.05 – 10.15	10.00 – 10.10
Самостоятельная деятельность, игры, наблюдения, труд, воздушные и солнечные	10.05 – 11.15	10.35 (11.00) – 12.10	10.40 (10.50) – 12.15

процедуры, прогулка			
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.15 - 11.40	12.10 - 12.25	12.15 – 12.30
Обед	11.40 – 12.10	12.25 – 12.55	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	12.10 – 15.20	12.55 – 15.20	13.00 – 15.00
Подъём, закаливающие процедуры	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.00 – 15.20
Коррекционная и индивидуальная работа с детьми, занятия, игры, труд, самостоятельная деятельность	---	15.40 – 16.00	15.20 – 16.15
Занятия			15.30-16.00
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.40 – 16.10	16.00 – 16.25	16.15 – 16.35
Самостоятельная игровая деятельность, дополнительная образовательная деятельность, вечерняя прогулка	16.10 – 19.00	16.25 – 19.00	16.35 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00